

# 詩吟

を

## 始めませんか

老いも若きもどなたでも出来ます。

鞭むち声こゑ粛しゆく粛しゆく夜よる河がわをを過わたる  
晩あやみにに見みる  
千せん兵べいのの大たい牙がをを擁ようする



### 詩吟はこんなに素晴らしい！

- ☆ 大きな声を出してストレス解消！
- ☆ 腹式呼吸で健康維持・老化防止！
- ☆ 礼節を学び、歴史を学び、心豊かに！
- ☆ 古今の漢詩に触れ、楽しみながら知識向上！
- ☆ 広がる友達の輪！



詩吟教室風景

問い合わせ先

文部科学大臣認可  
社団法人 日本詩吟学院岳風会  
<http://www.gakufukai.or.jp>